

|  |  |        |
|--|--|--------|
| Документ подписан простой электронной подписью | МИНОВЕРНАУКИ РОССИИ  |        |
| Информация о владельце:                        | Федеральное государственное бюджетное образовательное  |        |
| ФИО: Таскаев Сергей Валерьевич                 | учреждение высшего образования   |        |
| Должность: Ректор                              | «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)   |        |
| Дата подписания: 05.04.2025 18:29:02           | Рабочая программа дисциплины "Семейное консультирование" по направлению подготовки (специальности) 44.03.02 "Психолого-педагогическое образование" направленности (профилю) Психолого-педагогическое   | стр. 1 |
| 054c0182970295149c2169910009940292896684       | сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях общего, профессионального и дополнительного образования, сопровождение основных и дополнительных образовательных программ ФГБОУ |        |

## Рабочая программа дисциплины (модуля)\*

Семейное консультирование

Направление подготовки (специальность)

44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Направленность (профиль)

Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях общего, профессионального и дополнительного образования, сопровождение основных и дополнительных образовательных программ

Присваиваемая квалификация (степень)

бакалавр

Форма обучения

очная

Год(ы) набора

2026

\*Рабочая программа дисциплины (модуля) адаптирована для инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Челябинск 2026 г.



## Содержание

1. Цели освоения дисциплины
2. Место дисциплины в структуре ОПОП
3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)
4. Объем дисциплины (модуля)
5. Структура и содержание дисциплины (модуля)
6. Фонд оценочных средств
  - 6.1. Перечень видов оценочных средств
  - 6.2. Типовые контрольные задания и иные материалы для текущей аттестации
  - 6.3. Типовые контрольные вопросы и задания для промежуточной аттестации
  - 6.4. Критерии оценивания
7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)
  - 7.1. Рекомендуемая литература
  - 7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
  - 7.3. Перечень информационных технологий
8. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)
9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)
10. Специальные условия освоения дисциплины обучающимися с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья



### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель изучения дисциплины – освоение теоретических основ семьи и брака, цикла развития семьи, ролевой структуры семьи, приобретение знаний об особенностях супружеского общения, умений по применению методов психологического семейного консультирования.

Задачи изучения дисциплины:

- дать представление о психолого-педагогических аспектах супружеской жизни, обеспечивающих всестороннее видение семейной ситуации;
- дать представление о правовых нормах регулирования семейных отношений;
- дать представление об особенностях воспитания детей в семьях различного типа;
- сформировать знания и умения применять методы социально-педагогической и психологической помощи семье.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Цикл (раздел) ОПОП: Б1.В.ДВ.02.02

#### 2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Основы консультативной психологии

Общепсихологический практикум

Психология девиантного поведения

Психолого-педагогическая коррекция

Психолого-педагогический практикум

Психологическая служба в образовании

Сравнительная педагогика

Этнопсихология

Научно-исследовательская работа в процессе курсового проектирования

#### 2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Одновременно с дисциплиной "Семейное консультирование" изучаются следующие дисциплины: "Педагогическая психология", "Психология общения", "Психология семьи", "Социальная психология", "Специальная психология"

Педагогическая психология

Психология семьи

Специальная психология

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ПК-1: Способен осуществлять психолого-педагогическое и методическое сопровождение реализации основных и дополнительных образовательных программ**

**Знать:**

методологические основы организации и проведения мониторинга личностных и метапредметных результатов освоения основной общеобразовательной программы обучающимися на всех уровнях общего образования

**Уметь:**

осуществлять психолого-педагогическое и методическое сопровождение реализации основных и дополнительных образовательных программ

**Владеть:**

навыками осуществления психолого-педагогического и методического сопровождения реализации основных и дополнительных образовательных программ

**ПК-3: Способен осуществлять психологическое консультирование субъектов образовательного процесса**

**Знать:**

современные теории и методы консультирования субъектов образовательного процесса



|   |        |
|---|--------|
| Рабочая программа дисциплины "Семейное консультирование" по направлению подготовки (специальности) 44.03.02 "Психолого-педагогическое образование" направленности (профилю) Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях общего, профессионального и дополнительного образования, сопровождение основных и дополнительных образовательных программ ФГБОУ | стр. 4 |
|---|--------|

**Уметь:**

проводить индивидуальные и групповые консультации вопросам обучения, развития учащихся

**Владеть:**

навыками психологического консультирования субъектов образовательного процесса по проблемам обучения, воспитания и развития

**ПК-4: Способен выполнять коррекционно-развивающую работу с детьми и обучающимися, в том числе работу по восстановлению и реабилитации**

**Знать:**

современные теории, направления и практики коррекционно-развивающей работы

**Уметь:**

разрабатывать программы коррекционно-развивающей работы с детьми и обучающимися

**Владеть:**

навыками осуществления психолого-педагогической коррекции выявленных в психическом развитии детей и обучающихся недостатков, нарушений социализации и адаптации

**ПК-6: Способен осуществлять психологическое просвещение субъектов образовательного процесса**

**Знать:**

задачи и принципы психологического просвещения в образовательной организации с учетом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей обучающихся

**Уметь:**

осуществлять психологическое просвещение педагогов, преподавателей, администрации образовательной организации и родителей (законных представителей) по вопросам психического развития детей и обучающихся

**Владеть:**

навыками психологического просвещения субъектов образовательного процесса

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

**3.1 Знать:**

- 3.1.1 методологические основы организации и проведения мониторинга личностных и метапредметных результатов освоения основной общеобразовательной программы обучающимися на всех уровнях общего образования;
- 3.1.2 современные теории и методы консультирования субъектов образовательного процесса;
- 3.1.3 современные теории, направления и практики коррекционно-развивающей работы;
- 3.1.4 задачи и принципы психологического просвещения в образовательной организации с учетом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей обучающихся

**3.2 Уметь:**

- 3.2.1 осуществлять психолого-педагогическое и методическое сопровождение реализации основных и дополнительных образовательных программ;
- 3.2.2 проводить индивидуальные и групповые консультации вопросам обучения, развития учащихся;
- 3.2.3 разрабатывать программы коррекционно-развивающей работы с детьми и обучающимися;
- 3.2.4 осуществлять психологическое просвещение педагогов, преподавателей, администрации образовательной организации и родителей (законных представителей) по вопросам психического развития детей и обучающихся

**3.3 Владеть:**

- 3.3.1 навыками осуществления психолого-педагогического и методического сопровождения реализации основных и дополнительных образовательных программ;
- 3.3.2 навыками психологического консультирования субъектов образовательного процесса по проблемам обучения, воспитания и развития
- 3.3.3 навыками осуществления психолого-педагогической коррекции выявленных в психическом развитии детей и обучающихся недостатков, нарушений социализации и адаптации;
- 3.3.4 навыками психологического просвещения субъектов образовательного процесса



#### 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

|   |  |
|---|--|
| Общая трудоемкость  | 3 ЗЕТ  |
| Часов по учебному плану : 108<br>в том числе :<br>аудиторные занятия : 32<br>самостоятельная работа : 36,7<br>часов на контроль : 36<br>контактная работа: 35,3<br>ИКР: 3,3 | Виды контроля в семестрах:<br><br>экзамены 7 |

#### 5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/   | Семестр / Курс | Часов | Литература                                      |
|-------------|---|----------------|-------|---|
|             | <b>Раздел 1. Теоретические и методологические основы семейного консультирования.</b>  |                |       |   |
| 1.1         | Семейное консультирование: цели, задачи, отличительные, признаки, перспективы развития. /Лек/   | 7              | 2     | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3<br>Л2.2Л3.2 Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |
| 1.2         | Историческое развитие концепции семьи как социальной системы. /Пр/  | 7              | 2     | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3<br>Л2.2Л3.2 Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |
| 1.3         | Организационная взаимосвязь семейного консультирования с другими видами помощи семье. Отличие и сходство семейного консультирования от форм психологической работы – профилактики, просвещения, коррекции и терапии. /Ср/ | 7              | 10,1  | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3<br>Л2.2Л3.2 Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |
|             | <b>Раздел 2. Основные направления семейного консультирования.</b>   |                |       |   |
| 2.1         | Классификации основных направлений семейного консультирования. Подходы, ориентированные на семейную историю. /Лек/  | 7              | 2     | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3<br>Л2.2Л3.2 Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |
| 2.2         | Модели консультирования семьи: поведенческая, психодинамическая, структурная, трансгенерационная, интегративная. /Пр/   | 7              | 2     | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3<br>Л2.2Л3.2 Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |
| 2.3         | Дисфункциональная семья. /Ср/   | 7              | 4,6   | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3<br>Л2.2Л3.2 Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |
|             | <b>Раздел 3. Методы семейной психодиагностики семейных взаимоотношений.</b>   |                |       |   |
| 3.1         | Изучение семьи и диагностика ее нарушений. /Лек/  | 7              | 4     | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3<br>Л2.2Л3.2 Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |
| 3.2         | Исследование семейной истории. Методы первичного интервью: метод "Семейной генограммы"; метод «Линия времени», циркулярное интервью Миланской школы; оценочное интервью Дж. Хейли. /Пр/                                   | 7              | 4     | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3<br>Л2.2Л3.2 Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |
| 3.3         | Консультирование как обследование. /Ср/   | 7              | 4     | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3<br>Л2.2Л3.2 Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |



|   |   |   |        |   |
|---|---|---|--------|---|
| Рабочая программа дисциплины "Семейное консультирование" по направлению подготовки (специальности) 44.03.02 "Психолого-педагогическое образование" направленности (профилю) Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях общего, профессионального и дополнительного образования, сопровождение основных и дополнительных образовательных программ ФГБОУ |   |   | стр. 6 |   |
| <b>Раздел 4. Методы психокоррекции семейных взаимоотношений.</b>  |   |   |        |   |
| 4.1   | Семья как объект психокоррекционного воздействия. /Лек/   | 7 | 4      | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3<br>Л2.2Л3.2 Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |
| 4.2   | Направления семейной психокоррекционной работы: коррекция супружеских отношений, коррекция детско-родительских отношений; коррекция постразводной ситуации, коррекция сексуальных проблем в семье. /Пр/   | 7 | 4      | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3<br>Л2.2Л3.2 Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |
| 4.3   | Подходы в коррекционной работе с семьей: психодинамический, системный, стратегический, интегративный (эkleктический). /Ср/  | 7 | 6      | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3<br>Л2.2Л3.2 Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |
| <b>Раздел 5. Психологическое консультирование семьи на различных этапах ее развития.</b>  |   |   |        |   |
| 5.1   | Динамика брака. Психологическое консультирование семьи на различных этапах ее развития. /Лек/   | 7 | 4      | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3<br>Л2.2Л3.2 Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |
| 5.2   | Стадии и психологическая сущность разводов. Консультирование разводящихся супругов и постсупружеское консультирование. Консультирование одного супруга. Консультирование людей пожилого возраста. /Пр/  | 7 | 4      | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3<br>Л2.2Л3.2 Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |
| 5.3   | Типы супружеских проблем. Формы супружеского консультирования и психотерапии «шесть К»: консультирование (поддерживающая психотерапия); классический психоанализ; коллаборативная (сотрудничающая), конкурентная (согласованная), совместное консультирование (совместная или конжойт-терапия); комбинированная. /Ср/ | 7 | 12     | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3<br>Л2.2Л3.2 Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 |
| <b>Раздел 6. Иная контактная работа</b>   |   |   |        |   |
| 6.1   | Индивидуальная консультация. Текущий контроль. /ИКР/  | 7 | 3,3    | Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |

## 6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 6.1. Перечень видов оценочных средств

Реферат  
Коллоквиум  
Практические задания  
Анализ ситуаций  
Собеседование  
При дистанционном обучении устный опрос реализуется в Microsoft Teams, практические задания и письменные ответы размещаются в Moodle, ответы должны сданы также в Moodle, тестирование осуществляется также в Moodle.

### 6.2. Типовые контрольные задания и иные материалы для текущей аттестации

Примерный перечень тем рефератов  
1. История развития служб семейного консультирования за рубежом.  
2. История развития служб семейного консультирования в России.  
3. Профессионально-этические принципы деятельности психолога в сфере брака и семьи.  
4. Роль добрачного консультирования при подготовке молодежи к вступлению в брак.  
5. Психологические предпосылки организации служб содействия одиноким людям для вступления в брак (брачное посредничество).  
6. Психологические проблемы молодой семьи и способы их разрешения в практике семейного консультирования.  
7. Консультирование по проблемам сексуальных дисгармоний в супружеских отношениях.



8. Консультирование по проблемам ревности и измены.
9. Консультирование одного супруга.
10. Психологические аспекты консультирования по проблемам супружеских конфликтов.
11. Психологическая сущность развода. Содержание и организация консультирования по поводу проблем, связанных с разводом.
12. Психологические проблемы повторного брака и задачи психологической помощи в рамках семейного консультирования.
13. Психологическое консультирование и коррекция взаимоотношений родителей с подростками и юношами.
14. Содержание и организация консультирования родителей по проблемам отношений с детьми дошкольного возраста.
15. Содержание и организация консультирования родителей по проблемам отношений с детьми младшего школьного возраста.
16. Проблемы усыновления детей. Консультирование приемных родителей.

Вопросы к коллоквиуму:

- 1 Семейное консультирование: сущность понятия, цели, задачи. Место и роль семейного консультирования в профессиональной деятельности психолога.
- 2 Отличительные признаки семейного консультирования от индивидуального консультирования, психотерапии. Организационная взаимосвязь с другими видами помощи семье.
- 3 Современная семья и факторы нарушения ее функционирования.
- 4 Теория систем как концептуальная основа семейного консультирования.
- 5 Профессионально-этические принципы деятельности психолога в сфере брака и семьи.
- 6 История развития консультативной помощи семье за рубежом и в России.
- 7 Современные классификации направлений семейного и супружеского консультирования и психотерапии.
- 8 Общие черты организации и проведения семейного консультирования.
- 9 Этапы семейного консультирования и содержание работы консультанта на каждом этапе.
10. Технология проведения беседы в семейном консультировании.
11. Методы семейной диагностики.
12. Первичная семейная психодиагностика: локус жалобы, самодиагноз, проблема, запрос, особенности подтекста, поведение клиента.
- 13 Методы диагностики семейной истории: геносоциограмма, «Линия времени».
14. Психоаналитическая (психодинамическая) модель семейного консультирования.
15. Поведенческая модель семейного консультирования.
16. Структурная модель семейного консультирования.
17. Семейное консультирование, основанное на опыте.
18. Трансгенерационная модель семейного консультирования.
19. Интегративная модель семейного консультирования.
- 20 Добрачное консультирование и его роль при подготовке к вступлению в брак.
21. Психологическое консультирование молодых семей.
22. Консультирование семей людей старшего возраста.
23. Семейное консультирование и психокоррекция, сфокусированная на проблемах ребенка дошкольного возраста.
- 24 Семейное консультирование и психокоррекция, сфокусированная на проблемах ребенка младшего школьного возраста.
- 25 Консультирование родителей по поводу сложностей во взаимоотношениях с подростками и взрослыми детьми. Психокоррекция детско-родительских взаимоотношений.
- 26 Консультирование одного супруга.
27. Содержание и организация консультирования по поводу супружеских проблем.
28. Место и роль семейного консультирования в профессиональной деятельности психолога.

Примерный перечень практических заданий



Рабочая программа дисциплины "Семейное консультирование" по направлению подготовки (специальности) 44.03.02 "Психолого-педагогическое образование" направленности (профилю) Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях общего, профессионального и дополнительного образования, сопровождение основных и дополнительных образовательных программ ФГБОУ

стр. 8

1. Разработка программы и проведение психодиагностического исследования супружеских отношений: совместимости в браке, удовлетворенности брачно-семейными отношениями, согласованности семейных ценностей и ролевых установок в браке.
2. Составление геносоциогаммы собственной семьи, ее анализ и интерпретация с целью получения первичного навыка сбора информации об истории семьи. Выявление повторения паттернов функционирования в поколениях семьи, совпадений жизненных событий.
3. Разработка вопросов для проведения консультативной беседы с супружеской парой.
4. Определение вида нарушения семейного воспитания и причин его возникновения. Прогнозирование возможных нежелательных последствий несогласованности стилей семейного воспитания.
5. Составление схемы психодиагностики и консультативного интервью для получения более полной информации о взаимоотношениях детей и родителей в рамках психодинамической, поведенческой и структурной модели консультирования семьи.

Анализ случаев в рамках семейного консультирования

1. Женщина средних лет, мать-одиночка жалуется на отсутствие психологической близости с дочкой 14 лет, снижение успеваемости у дочери. Дочь требует одежду, которую мать не одобряет, тайком от матери курит. Разработать программу работы с данным консультативным случаем. Изложить возможные методы и способы оказания воздействия.
2. На телефон доверия звонит девушка 16 лет. Жалуется на то, что родители не одобряют ее выбор молодого человека. Разработать программу работы с данным консультативным случаем. Изложить возможные методы и способы оказания воздействия.
3. За психологической помощью обратилась молодая супружеская пара. Супруга жалуется на то, что муж не хочет ей помогать по хозяйству, а она очень устает, поскольку целый день вынуждена находиться в квартире одна с маленьким ребенком. Реакция мужа: «Я ей помогаю по мере возможности, но порой мне кажется, что супруга просто хочет меня эксплуатировать». Разработать программу работы с данным консультативным случаем. Изложить возможные методы и способы оказания воздействия.
4. На телефон доверия позвонила немолодая женщина, у которой недавно в армии трагически погиб сын. Никак не может успокоиться. Разработать программу работы с данным консультативным случаем. Изложить возможные методы и способы оказания воздействия.
5. В консультативной помощи обратилась молодая женщина по поводу проблем, связанных с воспитанием сына 11 лет. Неожиданно сын заявил, что в школу он больше ходить не будет, так как ему дома больше нравится. В течении недели вся расширенная семья по очереди вела с мальчиком беседы в надежде убедить его ходить в школу. И не убедила. Учится средне. Конфликтов или напряженности в отношениях со сверстниками не наблюдалось. Разработать программу работы с данным консультативным случаем. Изложить возможные методы и способы оказания воздействия.
6. На телефон доверия позвонила женщина 36 лет, мать троих детей. Она беременна и они с мужем решили делать аборт – зачем плодить нищету. Но что-то не дает ей покоя, не позволяет примериться с принятым решением. Разработать программу работы с данным консультативным случаем. Изложить возможные методы и способы оказания воздействия.
7. На телефон доверия позвонил мальчик-подросток 14 лет нерусской национальности. Говорит с акцентом. Живет с родителями в городе. Запрос: «Не хочу быть «черным». Хочу быть как все. Не хочу, чтобы меня дразнили. Хочу жениться на русской девушке. Ненавижу свою нацию. Они из-за денег могут даже убить». Разработать программу работы с данным консультативным случаем. Изложить возможные методы и способы оказания воздействия.
8. В психологическую консультацию за помощью обратилась семья из пяти человек: отец, мать и трое детей. Отец – не родной для всех троих детей (отчим). Родители поженились несколько лет назад. Жалобы на случаи периодического воровства из школы и дома девушки 14 лет. Причины собственного импульсивного воровства девочка объяснить не может. В остальном семья очень благополучная, хорошо обеспеченная материально. Ответливая ориентация всех членов семьи на культуру, высокие духовные ценности. Отец не может понять: «Чего же ей не хватает? Попросила бы – и так дали. Зачем же ворует?». Разработать программу работы с данным консультативным случаем. Изложить возможные причины воровства, методы и способы оказания воздействия

### 6.3. Типовые контрольные вопросы и задания для промежуточной аттестации

База вопросов для оценки порогового уровня

1. Охарактеризуйте содержание понятия «семейное консультирование». Определите место и роль семейного консультирования в деятельности социального работника.
2. Конкретизируйте цели и задачи семейного консультирования, проблемы и вопросы, обсуждаемые в практике семейного консультирования.
3. Историческое развитие концепции семьи как социальной системы.



Рабочая программа дисциплины "Семейное консультирование" по направлению подготовки (специальности) 44.03.02 "Психолого-педагогическое образование" направленности (профилю) Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях общего, профессионального и дополнительного образования, сопровождение основных и дополнительных образовательных программ ФГБОУ

стр. 9

4. Назовите основные этапы жизненного цикла развития семьи, цели и задачи, решаемые на каждой стадии развития.
  5. Дайте характеристику основным направлениям семейного консультирования.
  6. Раскройте исходные принципы классификаций семейного консультирования.
  7. Определите общие черты организации и проведения семейного консультирования.
  8. Дайте характеристику основным теоретическим положениям психодинамического подхода в консультировании семьи.
  9. Конкретизируйте цели и задачи психодинамической модели консультирования семьи, роль психолога в консультативном процессе.
  10. Раскройте основные теоретические положения поведенческой модели семейного консультирования.
  11. Каковы цели и задачи поведенческой модели консультирования семьи? Определите роль психолога в консультативном процессе.
  12. Как консультанты, использующие поведенческую модель консультирования семьи, собирают информацию для поведенческой оценки?
  13. В чем суть когнитивно-аффективной техники; техник, основанных на использовании оперантного обусловливания, респондентного обусловливания.
  14. Как принципы поведенческой модели консультирования применяются в коррекции супружеских отношений, тренинге родительских способностей.
  15. Проанализируйте основные теоретические положения структурной модели консультирования семьи.
  16. Охарактеризуйте стадии решения и реструктуризации (перестраивания) в ситуации развода.
  17. Определите цели и задачи коррекционной работы с супругами в предразводный период, период развода и постразводный период.
- База вопросов для оценки базового уровня
1. Опишите цели психологической помощи семье в рамках структурной модели консультирования.
  2. В чем суть техник и приемов присоединения консультанта к семейной системе?
  3. Определите вклад теории психоанализа (З.Фрейд), теории объектных отношений (В. Фейрбейрн), теории семейных систем (М. Боуэн) в разработку концептуальных положений трансгенерационной модели семейного консультирования.
  4. Дайте определение понятию «дисфункциональная семья» в рамках данного подхода.
  4. Каковы цели и задачи психологической помощи семье в рамках трансгенерационной модели? Охарактеризуйте позицию консультанта в консультативном процессе.
  5. В чем суть и значение техник трансгенерационного семейного консультирования: объективность, интерпретация, анализ переноса, психологическое просвещение.
  6. Конкретизируйте содержание основных теоретических положений основанной на опыте модели семейного консультирования: индивидуальность, свобода выбора, личностный рост.
  7. Рассмотрите понятие здоровой и дисфункциональной семьи в рамках подхода.
  8. Определите цели и задачи, роль консультанта в основанной на опыте модели семейного консультирования.
  9. Охарактеризуйте основные параметры интегративной модели консультирования семьи: структурные, стратегические, трансгенерационные, поведенческие и конструктивистские аспекты взаимодействия; аспекты взаимодействия, основанные на опыте.
  10. Конкретизируйте цели и задачи интегративной модели семейного консультирования.
  12. Раскройте сущность понятий «семейный диагноз», «идентифицированный клиент/пациент».
  12. Сформулируйте основные условия, обеспечивающие использование стандартизованных методик семейной психодиагностики.
  13. Опишите типичные проблемы обращения за консультативной помощью в добрачный период отношений.
  14. Назовите признаки психологической, функционально-ролевой, социокультурной несовместимости супругов.
  15. С помощью каких психодиагностических методик можно определить степень психологической совместимости молодых супругов?
  16. Охарактеризуйте типичные проблемы в супружеских отношениях.
  17. В чем специфика оказания психологической помощи при раздельном и совместном консультировании супругов. В чем положительные и отрицательные моменты раздельной и совместной форм супружеского консультирования?
  18. Конкретизируйте цели и задачи коммуникативного, когнитивного, поведенческого, интегративного подходов в супружеском консультировании.
- База вопросов для оценки продвинутого уровня
1. Назовите отличительные признаки семейного консультирования от семейной психотерапии, границы и объем вмешательства. Рассмотрите сходство и отличия семейного консультирования с другими формами социальной и психологической работы - профилактики, просвещения и коррекции.
  2. Охарактеризуйте основные положения теории семейных систем. Дайте характеристику основным параметрам семейной системы. В чем особенности, преимущества и актуальность системного подхода к анализу семейных отношений?



Рабочая программа дисциплины "Семейное консультирование" по направлению подготовки (специальности) 44.03.02 "Психолого-педагогическое образование" направленности (профилю) Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях общего, профессионального и дополнительного образования, сопровождение основных и дополнительных образовательных программ ФГБОУ

стр. 10

3. Приведите примеры нормативных и ненормативных кризисов жизненного цикла развития семьи. Назовите причины возникновения кризисов в жизни семьи и признаки проявления кризисов.
4. Что подразумевается под термином «интерпретация» в психодинамической модели консультирования семьи? Каковы основные источники, из которых можно получить материал для интерпретации?
5. В каких случаях используются техники интерпретация, конфронтация, кларификация, переработка опыта в процессе консультирования семьи? (приведите примеры).
6. Дайте характеристику техникам фокусирования, разыгрывание паттернов взаимодействия, интенсивность воздействия, расшатывание семейной системы, перестройка реальности. С какой целью используются эти техники в консультативном процессе?
7. Объясните суть техник консультирования: привлечение ко-терапевта, новое определение симптома, предложение альтернатив, аффективная конфронтация (К. Витакер); моделирование коммуникации, «скульптура семьи» (В. Сатир).
8. Назовите основные параметры оценки семейных отношений в циркулярной модели Д. Олсона. Охарактеризуйте с точки зрения гибкости, сплоченности и развития коммуникативных навыков сбалансированные, несбалансированные и среднесбалансированные типы семейных систем.
9. Соотнесите изменение параметров семейной системы в циркулярной модели Д. Олсона со стадиями жизненного цикла развития семьи.
10. Подберите стандартные психодиагностические методики, составьте диагностическую схему для исследования супружеских отношений, детско-родительских отношений. Проанализируйте полученные результаты, проинтерпретируйте их и разработайте рекомендации для консультирования семьи.
11. Подберите методики и составьте программу психокоррекции детско-родительских отношений (семья с детьми дошкольного возраста, семья с детьми школьного возраста, семья с детьми подросткового возраста).
12. Сформулируйте перечень вопросов, которые консультанту-психологу следует задать молодой семье в начале проведения психологического консультирования для того, чтобы получить более полную информацию.
13. На конкретном примере охарактеризуйте стиль семейного воспитания, используемый родителями. Определите вид нарушения семейного воспитания и причины его возникновения. Спрогнозируйте возможные нежелательные последствия несогласованности стилей семейного воспитания.

#### 6.4. Критерии оценивания

При ответах на экзамене студент демонстрирует знания, умения и навыки по дисциплине "Основы консультативной психологии" в процессе реализации следующих компетенций и индикаторов:

- ПК-1 Способен осуществлять психолого-педагогическое и методическое сопровождение реализации основных и дополнительных образовательных программ
- ПК.1.1. Демонстрирует знания в области психолого-педагогического и методического сопровождения реализации основных и дополнительных образовательных программ
- ПК.1.2. Умеет использовать на практике знания в области психолого-педагогического и методического сопровождения реализации основных и дополнительных образовательных программ. ПК.1.3 Владеет способностью осуществлять психолого-педагогическое и методическое сопровождение реализации основных и дополнительных образовательных программ
- ПК-3 Способен осуществлять психологическое консультирование субъектов образовательного процесса
- ПК 3.1. Знает теоретические основы психологического консультирования субъектов образовательного процесса
- ПК 3.2. Демонстрирует умения осуществлять психологическое консультирование субъектов образовательного процесса
- ПК 3.3 Владеет способностью осуществлять психологическое консультирование субъектов образовательного процесса
- ПК-4 Способен выполнять коррекционно-развивающую работу с детьми и обучающимися, в том числе работу по восстановлению и реабилитации ПК 4.3 Владеет способностью выполнять коррекционно-развивающую работу с детьми и обучающимися, в том числе работу по восстановлению и реабилитации
- ПК 4.1 Знает теоретическую и технологическую основу осуществления коррекционно-развивающей работы с детьми и обучающимися, в том числе работы по восстановлению и реабилитации ПК 4.2 Демонстрирует умения осуществлять коррекционно-развивающую работу с детьми и обучающимися, в том числе работу по восстановлению и реабилитации
- ПК 4.3 Владеет способностью выполнять коррекционно-развивающую работу с детьми и обучающимися, в том числе работу по восстановлению и реабилитации
- ПК-6 способен осуществлять психологическое просвещение субъектов образовательного процесса .



Рабочая программа дисциплины "Семейное консультирование" по направлению подготовки (специальности) 44.03.02 "Психолого-педагогическое образование" направленности (профилю) Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях общего, профессионального и дополнительного образования, сопровождение основных и дополнительных образовательных программ ФГБОУ

стр. 11

ПК6.1 Знает теоретические основы организации психологического просвещения субъектов образовательного процесса  
ПК 6.2 Умеет осуществлять психологическое просвещение субъектов образовательного процесса  
ПК 6.3 Владеет способностью осуществлять психологическое просвещение субъектов образовательного процесса

Экзамен проводится в 3 этапа. На первом этапе студент отвечает на вопросы порогового уровня.

10 вопросов (по выбору). Продолжительность – 20 минут.

Критерии оценивания: каждый правильный ответ – 3 балла. Максимальное количество баллов – 30.

На втором этапе студент отвечает на вопросы базового уровня. 5 тестовых вопросов. Продолжительность – 15 минут.

Критерии оценивания: каждый правильный ответ – 6 баллов. Максимальное количество баллов – 30.

На третьем этапе студент выполняет задания, по результатам которого проводится собеседование, максимальная оценка 40 баллов

Критерии оценивания:

Характеристики ответа Баллы

Выполненная работа обоснована и полностью соответствует заданию, правильное оформление. Даются исчерпывающие пояснения. Имеющиеся ошибки незначительны. 30-40

Выполненная работа соответствует заданию, имеются замечания по оформлению, ответ обоснован не в полной мере. 20-29

Выполненная работа соответствует заданию частично. 10-19

Работа не соответствует заданию Менее 10

Критерии оценивания экзамена:

0-20 баллов – неудовлетворительно;

21-50 баллов – удовлетворительно;

51-75 – «хорошо»;

76-100 – «отлично».

При необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на экзамене/зачете.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями. Эти средства могут быть предоставлены кафедрой или могут использоваться собственные технические средства.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине) предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

– в печатной форме увеличенным шрифтом,

– в форме электронного документа,

– в форме аудиофайла,

Для лиц с нарушениями слуха:

– в печатной форме,

– в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

– в печатной форме,

– в форме электронного документа,

– в форме аудиофайла.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине обеспечивается выполнение следующих дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей обучающихся:

а) при необходимости инструкция по порядку проведения процедуры оценивания предоставляется в доступной форме

(устно, в письменной форме) б) доступная форма предоставления заданий оценочных средств (в печатной форме, в печатной форме увеличенным шрифтом, в форме электронного документа, задания зачитываются преподавателем);

в) доступная форма предоставления ответов на задания (письменно на бумаге, набор ответов на компьютере, с использованием услуг ассистента, устно).

При необходимости для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.



|   |         |
|---|---------|
| Рабочая программа дисциплины "Семейное консультирование" по направлению подготовки (специальности) 44.03.02 "Психолого-педагогическое образование" направленности (профилю) Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях общего, профессионального и дополнительного образования, сопровождение основных и дополнительных образовательных программ ФГБОУ | стр. 12 |
| Проведение процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.<br>При выставлении оценки на экзамене преподаватель может учитывать активную работу студента в течении семестра; баллы, полученные студентом при прохождении промежуточных тестирований и собеседований.                 |         |

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 7.1. Рекомендуемая литература

#### 7.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители  | Заглавие  | Издательство, год       | Ресурс |
|------|--|---|-------------------------|--------|
| Л1.1 | Кораблина Е. П.,<br>Акиндинова И. А.,<br>Баканова А. А.,<br>Родина А. М. | Психологическое консультирование: практическое пособие для вузов<br>( <a href="https://urait.ru/bcode/563387">https://urait.ru/bcode/563387</a> ) | Москва : Юрайт,<br>2025 | ЭБС    |
| Л1.2 | Кашапов М. М.  | Психологическое консультирование: учебник и практикум для вузов<br>( <a href="https://urait.ru/bcode/562062">https://urait.ru/bcode/562062</a> )  | Москва : Юрайт,<br>2025 | ЭБС    |

#### 7.1.2. Дополнительная литература

|      | Авторы, составители | Заглавие  | Издательство, год       | Ресурс |
|------|---------------------|---|-------------------------|--------|
| Л2.1 | Решетников М. М.    | Психологическое консультирование. Случаи из практики: практическое пособие (отсутствует)<br>( <a href="https://urait.ru/bcode/564058">https://urait.ru/bcode/564058</a> ) | Москва : Юрайт,<br>2025 | ЭБС    |
| Л2.2 | Немов Р. С.         | Психологическое консультирование: учебник для вузов<br>( <a href="https://urait.ru/bcode/559865">https://urait.ru/bcode/559865</a> )                                      | Москва : Юрайт,<br>2025 | ЭБС    |
| Л2.3 | Смолова Л. В.       | Психологическое консультирование: учебник для вузов<br>( <a href="https://urait.ru/bcode/562541">https://urait.ru/bcode/562541</a> )                                      | Москва : Юрайт,<br>2025 | ЭБС    |

#### 7.1.3. Методические разработки

|      | Авторы, составители        | Заглавие  | Издательство, год                            | Ресурс |
|------|----------------------------|---|--|--------|
| Л3.1 | Шнейдер Л. Б., Рогач М. С. | Семейное консультирование. Молодая семья и ребенок-дошкольник: учебник для вузов<br>( <a href="https://urait.ru/bcode/564250">https://urait.ru/bcode/564250</a> )   | Москва : Юрайт,<br>2025                      | ЭБС    |
| Л3.2 | Айсина Р.М.                | Индивидуальное психологическое консультирование: основы теории и практики: учебное пособие<br>( <a href="https://znanium.ru/catalog/document?id=469744">https://znanium.ru/catalog/document?id=469744</a> ) | Москва :<br>Издательский<br>Центр РИОР, 2026 | ЭБС    |

### 7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|    |   |
|----|---|
| Э1 | Университетская библиотека онлайн [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО ДиректмедиаПабблишинг. – URL: <a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> . URL: <a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> . |
| Э2 | Лань [Электронный ресурс] : электронно-библиотечная система (ЭБС) / издательство Лань. – URL: <a href="http://e.lanbook.com/">http://e.lanbook.com/</a> . URL: <a href="http://e.lanbook.com/">http://e.lanbook.com/</a> .                                      |
| Э3 | Юрайт [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система (ЭБС) / издательство Юрайт. – URL: <a href="https://biblio-online.ru">https://biblio-online.ru</a> . URL: <a href="https://biblio-online.ru">https://biblio-online.ru</a> .                         |

### 7.3 Перечень информационных технологий

#### 7.3.1 Программное обеспечение

Microsoft Office Professional Plus 2010 (Лицензия Троицкого филиала)

Microsoft Office Professional Plus 2013 (Лицензия Троицкого филиала)

LMS Moodle

#### 7.3.2 Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы

Национальная электронная библиотека (НЭБ) [Электронный ресурс]: объединенный электронный каталог фондов российских библиотек: сайт. – URL: <http://нэб.рф>.

## 8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)



Рабочая программа дисциплины "Семейное консультирование" по направлению подготовки (специальности) 44.03.02 "Психолого-педагогическое образование" направленности (профилю) Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях общего, профессионального и дополнительного образования, сопровождение основных и дополнительных образовательных программ ФГБОУ

стр. 13

Кабинет психологии, учебная аудитория № 209 для проведения занятий лекционного и семинарского типа. ЖК телевизор Samsung – 1 шт, ноутбук hpCompaq 6820 s (1 шт), доска ученическая настенная – 1шт., стол преподавателя – 1шт., учебные парты (столы) – 10 шт., стулья – 21 шт., шкафы – бшт., кафедра – 1 шт., кондиционер – 1шт. учебно- методическая документация. № 224 для самостоятельной работы с компьютерной техникой и с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

## 9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Самостоятельная работа студентов охватывает все формы учебного процесса дисциплины «Семейное консультирование», как теоретические, так и практические.

В процессе лекционных занятий преподаватель отмечает вопросы и задания, которые студенты самостоятельно находят и дополнительно изучают.

Подготовка к практическим занятиям в рамках самостоятельной работы включает проработку конспекта лекций и рекомендуемой основной и дополни- тельной литературы.

Все материалы для самостоятельной работы имеются и в электронной форме, что позволяет организовать обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья. Также предусматриваются индивидуальные консультации с преподавателями при помощи дистанционных технологий обучения.

Проверка, контроль и оценка знаний студента, требуют учета его индивидуального стиля в осуществлении учебной деятельности. Знание критериев оценки знаний обязательно для преподавателя и студента. По окончании изучения дисциплины организуется и проводится итоговое занятие в форме экзамена.

В случае применения при обучении дисциплины электронного обучения, дистанционных образовательных технологий общение обучающихся и преподавателя осуществляется в режиме реального времени (Microsoft Teams, форумы, электронная почта, сотовая связь) и отложенного времени (системы дистанционного обучения Moodle, электронная почта, форумы).

Большую часть времени обучающиеся самостоятельно работают с учебно-методическими материалами. Студенты имеют возможность консультироваться с преподавателем по всем вопросам, возникающим в ходе самостоятельной работы посредством системы дистанционного обучения Moodle, электронной почты, сотовой связи, форумов. Доступ обучающегося к учебным ресурсам в режиме отложенного времени, самостоятельной работы осуществляется через сеть Интернет в удобном для него месте, времени и темпе

## 10. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОБУЧАЮЩИМИСЯ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Освоение дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с использованием специальных технических средств и информационных технологий, предоставляемых Ресурсным учебно-методическим центром по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ЧелГУ по запросу обучающегося (мобильные специальные технические средства для лиц с нарушениями зрения и с нарушением слуха, ассистивные информационные технологии).

При необходимости для обучающихся с нарушениями зрения на рабочих местах для проведения практических или лабораторных занятий устанавливается специальное программное обеспечение (программа речевой навигации, речевые синтезаторы, экранные лупы).

В учебные аудитории обеспечивается беспрепятственный доступ для обучающихся с инвалидностью и с ограниченными возможностями здоровья. В каждой аудитории, где обучаются инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, предусматривается соответствующее количество мест для обучающихся с учетом нарушений их здоровья.

Для освоения дисциплины инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется доступ к печатным источникам, имеющимся в научной библиотеке ЧелГУ, с помощью специальных технических средств; доступ с помощью специальных технических и программных средств к электронным источникам, представленным в форме электронного документа в фонде научной библиотеки ЧелГУ или электронно-библиотечных системах.

Учебно-методические материалы для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и особенностям восприятия информации.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья освоение дисциплины может быть частично или полностью осуществлено с использованием дистанционных образовательных технологий.

При проведении промежуточной аттестации по дисциплине обучающимся с инвалидностью и с ограниченными возможностями здоровья обеспечивается по их заявлению предоставление в доступной форме в зависимости от их индивидуальных особенностей инструкции о порядке проведения промежуточной аттестации, оценочных средств и возможности ответов на задания (письменно на бумаге, набор ответов на компьютере, письменно шрифтом Брайля, с



Рабочая программа дисциплины "Семейное консультирование" по направлению подготовки (специальности) 44.03.02 "Психолого-педагогическое образование" направленности (профилю) Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях общего, профессионального и дополнительного образования, сопровождение основных и дополнительных образовательных программ ФГБОУ

стр. 14

использованием услуг ассистента, устно).

При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование предоставленных ЧелГУ или собственных технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями. При необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на задания, процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.

