

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Таскаев Сергей Валерьевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 11.12.2025 13:39:43
Уникальный программный ключ:
054c0182970293149c21699f0009940292896664

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Челябинский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)
Троицкий филиал



УТВЕРЖДЕНО

распоряжением директора № 78/01

Троицкого филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Л.А. Захарова

от 01.09 2025 г

План работы психолога на 2025 -2026 учебный год

Троицк, 2025

№	Содержание работы	Сроки исполнения	Прогнозируемый результат	Исполнитель
Психологическая диагностика и профилактическая работа				
1	Знакомство с анкетами студентов 1 курса. Выявление студентов «группы риска». Корректировка плана работы	сентябрь	Ознакомление с информацией о каждом обучающемся, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания кураторами	Психолог куратор
2	Социально-психологическая адаптация студентов 1-го курса: работа со студентами; - консультирование детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; - консультация и наблюдение за детьми, состоящими на внутреннем учете. Дети, родители которых, находятся в трудной жизненной ситуации. Дети, родители СВО	сентябрь/ октябрь	Ознакомление с информацией о каждом ребенке, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания.	психолог куратор
3	Входное анкетирование студентов первого курса .	сентябрь	Сбор общей информации, выявление социального статуса.	психолог.
4	Постановка на индивидуальный контроль студентов «группы риска», состоящие на учете в КПНиЗП.	в течение года	Предупреждение, профилактика, коррекция поведения.	Психолог кураторы групп
5	Проведение психологического тестирования по выявлению обучающихся, склонных к суициду	сентябрь/ май	Предупреждение, коррекция суицидального поведения студентов СПО(группа риска)	психолог
6	Психодиагностическое обследование психических состояний и свойств личности (уровня тревожности, мотивов поведения, ценностных ориентаций, познавательных процессов, профессиональная мотивация, моральная этика)	в течение года	Выявление и измерение индивидуально-психологических свойств личности с целью оказать своевременную психологическую помощь. Мониторинг полученных результатов	психолог
7	Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления потребления алкоголя, наркотических средств,	октябрь- ноябрь	Профилактика «экспериментов» с ПАВ и комплексная безопасность студентов. Выявление личностные (поведенческие,	психолог, зам. по УВР

	психотропных веществ, курительных смесей, табака.		психологические) особенности, которые при определенных обстоятельствах могут стать (или уже стали) значимыми факторами риска употребления ПАВ. Своевременное реагирование и углубленная психологическая работа с группой риска.	
8	Индивидуальная диагностика	в течение года	Учет, интерпретация и анализ результатов диагностики.	психолог
9	Диагностирование по запросу	сентябрь-май	Написание психолого-педагогических характеристик	психолог
10	Диагностика уровня адаптации студентов 1-го курса	октябрь-декабрь	Составление социально-психологического портрета первокурсников. Определение путей и форм оказания помощи студентам, испытывающим трудности в адаптации, обучении, общении, психическом самочувствии.	психолог
11	Диагностика детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Дети СВО	в течение года	Психолого-педагогическое сопровождение детей-сирот и оставшихся без попечения родителей. Выяснение особенностей семейного воспитания, характера взаимоотношений подростков данной социальной группы,	психолог
12	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) студентов	декабрь/апрель	Консультация и раздача памяток	психолог
Психологическая коррекционно-развивающая работа.				
1	Тренинг «Знакомство с психологом» 1 курс	сентябрь	Установление контакта с первокурсниками, снятие негативных установок при общении с психологом, сплочение группы.	психолог, кураторы
2	Проведение психологических игр, тренинг, занятий с обучающимися: Тренинг «Личностная саморегуляция» Тренинг «Диагностика общей самооценки личности»	ноябрь\ декабрь	Развитие коммуникативных навыков, раскрытие личности, подготовка к самостоятельной жизни, обучение приемам трудоустройства	психолог

	Тренинг «Самооценка психологической адаптивности»			
3	Проведение психологических занятий с неуспевающими обучающимися: «Развитие познавательных процессов»	октябрь-май	Повышение успеваемости	психолог
4	Проведение психологических занятий, индивидуальных бесед с «группой риска»	сентябрь-июнь	Повышение эффективности обучения, морально психологического состояния обучающихся, уменьшение количества совершения правонарушений	психолог
5	Оказание психологической помощи и поддержки студентам, преподавателям, родителям в решении личностных, профессиональных и других проблем	в течение года	По запросу и записи	психолог
6	Формирование устойчивой мотивации к получению выбранной профессии	в течение года	Тренинги и групповые занятия, направленные на успешное трудоустройство, помощь при написании резюме. Мотивация профессиональной деятельности.	психолог
7	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы суицидального риска».	в течение года/по запросу	Снижение аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения, предупреждение серьезных попыток самоубийства	психолог

Психологическое консультирование

1	Консультации для студентов. преподавателей	в течение года/ по результатам диагностики	Ознакомление с информацией о каждом ребенке, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания куратором.	психолог
2	Индивидуальные и групповые консультации – кураторов, обучающихся, родителей и лиц их заменяющих по их проблемам.	в течение года	Решение конкретных проблем	психолог
3	Индивидуальные беседы, консультации по оказанию психологической помощи	по запросу	Полноценное развитие личности	психолог

	студентам с осложненным процессом адаптации			
4	Индивидуальное консультирование по вопросам обучения, взаимоотношения в системе: преподаватель – студент, студент – студент, детско – родительские отношения	по запросу	Решение конкретных проблем	психолог
5	Индивидуальные консультации с обучающимися состоящими на всех видах учетов и имеющих статус детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	сентябрь-июнь	Актуализация личностных ресурсов для решения проблем.	психолог

Психолого-педагогическое просвещение

1	Выступление на родительских собраниях по запросам администрации, кураторов	по запросу, сентябрь-май	Решение вопросов	психолог
2	Разработка памяток для родителей	сентябрь-май	Повышение уровня родительской компетентности, психологической грамотности	психолог

Организационно-методическая работа

1	Корректировка плана работы на год.	сентябрь	Коррекция, дополнение и рекомендации	психолог, зам. по УВР
2	Оформление стенда «Уголок психолога»	в течение года	Повышение психологической грамотности	психолог
3	Подготовка материалов для психологических занятий, диагностический материал	ежемесячно	Методическая оснащенность занятий	психолог
4	Организация и методическая подготовка к проведению психодиагностики обучающихся.	в течение года	План проведения психодиагностики студентов.	психолог
5	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений, психологических	в течение года	Заключения, психологические характеристики, рекомендации	психолог

	характеристик обучающихся.			
6	Участие в методических объединениях работников по профилю «Психология, социальная педагогика» Семинары, мастер классы	согласно графику	Обмен опытом, просвещение	психолог
7	Составление отчета по результатам работы	ноябрь/ июнь	Отчет и анализ работы	психолог
8	Повышение квалификации. Курсы	в течение года	Саморазвитие, самообразование	психолог
9	Отчет о проделанной работе за учебный год	май-июнь	Мониторинг	психолог

Психолог

Заместитель директора по воспитательной работе



Краснова О.Г.

Полуянова Н.В.